



躍進

大曲工業高校 ワンダーフォーゲル部

共にまだ見ぬ世界を体感しよう

躍進



◦部員数

2名

(2年1年男子各1名)

～皆さんの入部

お待ちしております！！～

◦活動時間

平日：放課後～17時

土日：大会期間以外は

基本的に休み

躍進



○活動方針

登山スキルの向上だけでなく、
自然の素晴らしさを体感し、
自然に対する感謝の心を
育むこと。

また、心身の鍛練、仲間と
の協調性と責任感の育成。

躍進



○活動内容

- ① 天気図、炊事審査、
登山計画書の作成練習
- ② 体カトレーニング
- ③ 大会前の下見登山
- ④ 各登山大会への参加



躍進

① 天気図、 登山計画書の作成練習

“登山”には体力やスキルも必要ですが、それ以外の事前の準備も必要です。

例えば、天気図はラジオ放送を聴きながら各地点の天気、気圧、風向・風速、前線、気温等を地図上に記し、明日の天気を予想したりします。



登山計画書は山登りの際の装備品
リスト作成や、持参食料のカロリー
計算、緊急時の対応等、
安全登山のために欠かせません。

躍進



2泊～3泊の登山をより充実した
ものにするためにも炊事（料理）
の練習は欠かせません。

この日は部員達の希望で水炊きを
作りました。ちなみにこの日の気温
は30℃を超えていました💧

躍進



②体カトレーニング

山頂まで登り、安全下山するために、体カトレーニングは欠かせません。

大曲工業高校ワンダーフォーゲル部では長時間のメニューではなく、短時間で負荷の高いメニューを重点的に行っています。

躍進

③大会前の下見登山

各大会前には実際に大会で登る山に下見に行きます。

大会のルートに沿って、登っていきます。写真のように階段の場所もあれば、藪の中を通ることもあります。

左上は栗駒山、右下は鳥海山の下見登山の様子です。



躍進



下見登山の際にはただ登るだけでなく、写真のように植物の観察をしながら、登っています。

これは大会で植物審査があるためですが、四季折々の植物は色鮮やかで、登山の疲れを癒やしてくれます。

躍進



④各登山大会への参加

各大会は2泊3日から3泊4日で行われます。

その大会期間中は、体力審査、
天気図審査、植物審査、

設営（テント）審査、炊事審査と
多岐に渡ります。



躍進



**最後までご覧いただき
ありがとうございました！**

**皆さんの入部、心より
お待ちしております！**



**大曲工業高校
ワンダーフォーゲル部**